



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Základní škola Úvaly
Vás srdečně zve na seminář

Zdraví a vitalita na talíři - úvod

Motto: „Správná výživa dodává našemu tělu zdraví a vitalitu.“

Anotace:

- Největší nešvary současného stravování
- Harvardský zdravý talíř
- Regionální super-potraviny = zázrak pro naše zdraví
- Luštěniny chytře, chutně a bez nadýmání

Prezentovat bude

Ing. Zdeněk Hladík

kulinářský odborník s orientací na zdravé stravování, manažer kulinářských projektů – Country Life, lektor a člen představenstva Asociace kuchařů a cukrářů ČR

„Svou práci má jako koníček, jinak to snad ani být nemůže. Dostal se k ní díky bojovnému duchu, i když chtěl být od malička sportovním trenérem. Osudem se mu však stala vášeň pro vaření, zdravé a chutné.“ (citace z ohlášení v ČRo Dvojka)

Datum konání - **středa 16. května 17:30 – 19:30 v ZŠ Úvaly**
(místnost bude upřesněna podle počtu účastníků), na diskusi je třeba se zaregistrovat na stránkách školy v sekci novinky. Kapacita omezena!

V případě dotazů se můžete obrátit na školní psycholožku Michaelu Pejchalovou
pejchalova@zsuvaly.cz .